



PRIVATKLINIK   
KASTANIENHOF

PREMIUM  
HEALTH  
CHECK UP

# UNSERE VORSORGE- PROGRAMME GEBEN IHNEN SICHERHEIT FÜR **EIN UNBESCHWERTES LEBEN!**

Unsere Vorsorgeprogramme bieten Ihnen mehr als das Gewöhnliche: eine umfassende, persönliche und rasche Erhebung Ihres Gesundheitszustandes zum Preis eines Kurzurlaubs – Ihr Kurzurlaub für Körper, Seele und Gesundheit.

Gönnen Sie sich einen Gesundheits-Check Up und holen Sie sich die Gewissheit, dass alles in Ordnung ist. Schließlich hat man nur einen Körper. Wer vorsorgt, geht leichter durchs Leben. Das ist intelligent und verantwortungsbewusst – nicht nur sich selbst gegenüber!

Es ist möglich, dass Versicherungsträger Kosten für diese Programme übernehmen. Wir sind Ihnen bei der diesbezüglichen Abklärung gerne behilflich.

GESUNDHEIT  
IST UNSER  
WERTVOLLSTES  
GUT



# HERZ-LUNGENFIT

## DAS GESUNDHEITS- PROGRAMM FÜR HERZ UND LUNGE

### **Warum?**

Das Herz-Kreislauf-LungenFit Programm ist ein umfassendes Programm zur Früherkennung der wichtigsten Zivilisationskrankheiten wie Herzinfarkt oder chronische Bronchitis.

### **Für wen?**

Für Männer und Frauen ab dem 50. Lebensjahr. Besonders dann, wenn Risikofaktoren wie Rauchen, Passivrauchbelastung und familiäre Veranlagung vorliegen.

### **Was ist inkludiert?**

- Ärztliches Aufnahmegespräch und körperliche Untersuchung
- Blutabnahme (Zucker, Cholesterin, HDL/LDL-Cholesterin, Harnsäure, Fibrinogen, Blutbild, Blutgase, IgE)
- Ultraschalluntersuchung des Herzens
- Belastungs-EKG
- 24-Stunden-EKG
- 24 Stunden Blutdruck
- Lungenröntgen
- Lungenfunktionsprüfung (kleine Spirometrie)
- Ernährungsberatung
- Abschließendes ärztliches Gespräch und zusammenfassender schriftlicher Befund mit Ermittlung des Herzinfarkttrisikos
- Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, WLAN

### **Dauer:**

Ca. eineinhalb Tage

z. B. Donnerstag 8.00 bis Freitag 16.00 Uhr oder

Freitag 8.00 bis Samstag 16.00 Uhr



# KARDIOFIT

## DAS GESUNDHEITS- PROGRAMM FÜR IHR HERZ

### **Warum?**

Das CardioFit Programm soll Ihnen helfen, Risiken für Ihr Herz-Kreislaufsystem frühzeitig zu erkennen und Herzkrankheiten vorzubeugen.

### **Für wen?**

Für Männer und Frauen ab dem 50. Lebensjahr. Besonders dann, wenn Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht und familiäre Veranlagung vorliegen.

### **Was ist inkludiert?**

- Ärztliches Aufnahmegespräch und körperliche Untersuchung
- Blutabnahme (Zucker, Cholesterin, HDL/LDL-Cholesterin, Harnsäure, Fibrinogen)
- Ultraschalluntersuchung des Herzens
- Belastungs-EKG
- 24-Stunden-EKG
- 24 Stunden Blutdruck
- Ernährungsberatung
- Abschließendes ärztliches Gespräch und zusammenfassender schriftlicher Befund mit Ermittlung des Herzinfarkttrisikos
- Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, WLAN

### **Dauer:**

Ca. eineinhalb Tage

z. B. Donnerstag 12.00 bis Freitag 16.00 Uhr oder

Freitag 8.00 bis Samstag 12.00 Uhr



# VERDAUUNGSFIT

## DAS GESUNDHEITS- PROGRAMM FÜR MAGEN, DARM UND VERDAUUNG

### Warum?

Das VerdauungsFit Programm soll Ihnen helfen, Risiken für Ihre Verdauungsorgane, Speiseröhre, Magen, Dickdarm, Bauchspeicheldrüse, Leber und Gallenwege frühzeitig zu erkennen und Erkrankungen dieser Organe vorzubeugen.

### Für wen?

Für Männer und Frauen ab dem 50. Lebensjahr. Wenn Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht und familiäre Veranlagung, z. B. für Krebserkrankungen, vorliegen, ist das Programm auch schon im jüngeren Alter sinnvoll.

### Was ist inkludiert?

- Ärztliches Aufnahmegespräch und körperliche Untersuchung
- Blutabnahme (Leberwerte, Bauchspeicheldrüsenwerte, Blutbild)
- Ultraschalluntersuchung der Leber, Gallenwege, Bauchspeicheldrüse, Milz und Bauchgefäße
- Gastroskopie (Magenspiegelung)
- Sanfte Koloskopie (Darmspiegelung)
- Ernährungsberatung
- Abschließendes ärztliches Gespräch und zusammenfassender schriftlicher Befund
- Übernachtung im Einzelzimmer, Mahlzeiten, WLAN

### Dauer:

Ein Tag

z. B. Donnerstag 13.00 bis Freitag 12.00 Uhr



# VORSORGE- KOLOSKOPIE SANFTE DARMSPIEGELUNG

## **Für wen?**

Männer und Frauen ab dem 50. Lebensjahr. Wenn ein enger Verwandter an Darmkrebs erkrankt ist, dann auch schon im jüngeren Alter.

## **Was ist inkludiert?**

- Ärztliches Gespräch
- Bestimmung von Blutbild und Blutgerinnung
- Darmvorbereitung
- Sanfte Koloskopie mit Überwachung von Herz-Kreislauf- und Lungenfunktion
- Überwachung nach dem Eingriff
- Abschließendes ärztliches Gespräch
- Schriftlicher Befund

## **Dauer:**

Ca. eineinhalb Tage  
z. B. von 11.00 bis 13.00 Uhr am Folgetag

